



## Kompetente Begleitung auf Ihrem Weg zurück ins Arbeitsleben

### Annemarie Werle-Schäfer

Diplom-Soziologin

■ seit 1982 im psychologischen/sozialen Dienst des Berufsförderungswerks Birkenfeld tätig.

■ Arbeitsschwerpunkte: Reha-Beratung und berufliche Eingliederungsberatung von TeilnehmerInnen an beruflichen Reha-Maßnahmen.

**Telefon: 0 67 82 – 18 14 53**  
**E-Mail: a.werle@el-stift.de**

### Michael Königs

Diplom-Psychologe

Psychologischer Psychotherapeut

■ seit 1988 im psychologischen/sozialen Dienst des Berufsförderungswerks Birkenfeld tätig.

■ Arbeitsschwerpunkte: psychologische/psychotherapeutische Begleitung von TeilnehmerInnen an beruflichen Reha-Maßnahmen sowie berufliche Eignungsabklärung.

**Telefon: 0 67 82 – 18 14 66**  
**E-Mail: m.koenigs@el-stift.de**

Informationen zum Berufsförderungswerk Birkenfeld finden Sie auch im Internet unter **www.el-stift.de**

### Noch Fragen?

Sie interessieren sich für das Integrationsseminar „Stark für den Arbeitsmarkt“ und suchen weitere Informationen zu Ausbildungsinhalten, Unterrichtsgestaltung, Zugangsvoraussetzungen und Zukunftsperspektiven?

Gerne beantworten wir Ihre Fragen im persönlichen Gespräch oder am Telefon.

## So finden Sie uns



### Anfahrt

Birkenfeld liegt nur 6 km entfernt vom Autobahnanschluss an die A 62 Trier-Kaiserslautern.

### Berufsförderungswerk Birkenfeld

Trierer Straße 16 - 20 · 55765 Birkenfeld

Telefon: 0 67 82 / 18 – 0

Telefax: 0 67 82 / 18 11 04

E-Mail: info@el-stift.de

Internet: www.el-stift.de

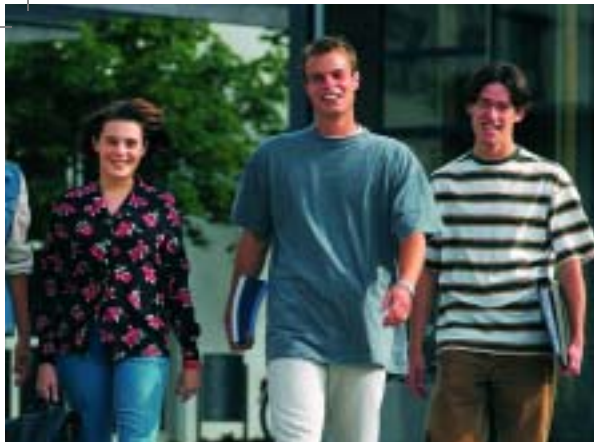


## Berufsförderungswerk Birkenfeld

### Birkenfelder Konzepte

# Stark in den Arbeitsmarkt

## Ein berufliches Integrationsseminar für die erfolgreiche Rückkehr ins Arbeitsleben



## Zurück in den Beruf: Wir unterstützen Sie dabei

Vielleicht kommt Ihnen diese Situation bekannt vor: Sie haben schwierige Lebenssituationen durchlebt und mussten persönliche Krisen bewältigen. All dies hat Sie viel Kraft gekostet – Kraft, die Ihnen für andere wichtige Dinge nicht mehr zur Verfügung stand. Oft leidet in solchen Krisensituationen die Leistung am Arbeitsplatz. Die Folge: Man fühlt sich den Anforderungen, die dort gestellt werden, nicht mehr gewachsen, Körper, Geist und Seele machen nicht mehr mit. In vielen Fällen führt dies dann zum Verlust des Arbeitsplatzes.

Die dann folgende Auszeit verschärft die Situation – der Wiedereinstieg in den Beruf ist mit großen Schwierigkeiten behaftet. Irgendwann kommt der Punkt, an dem Sie merken, dass Sie nicht mehr alleine aus dieser Situation herauskommen und auf Hilfe angewiesen sind.

Verlieren Sie jetzt nicht den Mut – das neue berufliche Integrationsseminar für psychisch kranke und behinderte Menschen des Berufsförderungswerks Birkenfeld (BFW) bietet Ihnen eben diese Hilfe und unterstützt Sie auf Ihrem Weg zurück ins Arbeitsleben.

## Umfassendes Training unter einem Dach

Unser Team aus Psychologen, Reha-Beratern und Experten aus einer Vielzahl von Berufen bereitet Sie gezielt auf den Wiedereinstieg ins Arbeitsleben vor. Dazu gehört das Üben sozialer und kommunikativer Kompetenzen genauso wie die allmähliche Leistungssteigerung und das Vermitteln von aktuellem Fachwissen, das an Ihre beruflichen Vorerfahrungen anknüpft. Ihr Vorteil: Das BFW Birkenfeld kann Ihnen all diese Schulungen unter einem Dach anbieten.



## Individuell und praxisorientiert: Das 4-stufige Trainingsprogramm

In vier aufeinanderfolgenden Phasen erhalten Sie ein auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtetes Trainingsprogramm:

**Phase 1:** In dieser Phase erarbeiten wir Ihr individuelles Anforderungsprofil. Dazu gehört das Herausarbeiten Ihrer Stärken und Schwächen, ein Programm für Ihre Freizeit, das Ihnen dabei hilft, einen Ausgleich zum Arbeitsleben zu finden sowie eine Analyse der Probleme, denen Sie in Ihrem bisherigen Job ausgesetzt waren. Am Ende dieser 6-wöchigen Phase steht eine individuelle Zielplanung für Beruf und Privatleben.

**Phase 2:** Während dieser Phase stärken Sie im Gruppentraining gezielt Ihre sozialen und persönlichen Fähigkeiten. Das hier Erlernte setzen Sie direkt in die Praxis um: Sie beginnen in einem Lernbetrieb, einer Übungsfirma oder in der praktischen Ausbildung des BFW mitzuarbeiten. Unser Team sorgt dafür, dass Gruppentraining und beruflich orientierte Anforderungen optimal aufeinander abgestimmt sind. Dabei stehen Ihre persönlichen Voraussetzungen und Ziele im Mittelpunkt.

**Phase 3:** Sie haben nun eine gute Basis geschaffen, Ihr Wissen auch in der Praxis einzusetzen. In dieser 5-monatigen Phase erhalten Sie die Chance, Fachkenntnisse aufzufrischen und Ihr Arbeitsverhalten zu optimieren. Zudem erhalten Sie ein gezieltes, nach den neuesten Erkenntnissen des Arbeitsmarkts gestaltetes Bewerbungstraining. Ihre Fertigkeiten können Sie während eines Orientierungspraktikums, bei dem wir Sie intensiv begleiten, erproben.

**Phase 4:** In dieser letzten Schulungseinheit gewinnen Sie während eines 3-monatigen Betriebspraktikums die Sicherheit, fit für die Rückkehr ins Arbeitsleben zu sein. Dabei sind Sie nicht alleine: Das Kompetenzteam des BFW steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Zum Schluss findet eine 4-wöchige Feedback- und Nachbereitungsphase statt, während der wir Sie auch bei der Arbeitsplatzsuche unterstützen werden.



## 6 Fragen und Antworten zum Programm „Stark in den Arbeitsmarkt“

### Für wen ist „Stark in den Arbeitsmarkt“ geeignet?

Für Menschen, die aufgrund psychischer Vorerkrankungen nicht mehr aktiv am Arbeitsleben teilnehmen können.

### Wie lange dauert das Programm?

Die vier aufeinander aufbauenden Module dauern 1 Jahr.

### Was bringt mir der Kurs?

Sie lernen, Probleme, denen Sie in früheren Arbeitssituationen ausgesetzt waren, zu erkennen und mit ihnen umzugehen. Falls Sie eine längere Auszeit aus dem Beruf hatten, werden wir Sie kontinuierlich auf die Erfordernisse eines 8-Stunden-Arbeitstages vorbereiten.

### Wie kann ich das alles schaffen?

Eine große Stärke des Programms „Stark in den Arbeitsmarkt“ ist die umfassende Betreuung durch unser festes Team, das Sie auf Ihrem Weg zurück ins Arbeitsleben begleitet. Familienmitglieder und Freunde sind bei uns willkommen und werden gerne von uns informiert, welche Möglichkeiten es gibt, Sie außerhalb des Programms beim Erreichen Ihrer Ziele zu unterstützen.

### Wo wohne ich während des Seminars?

Während der ersten Seminarphase wohnen Sie in unserem modern ausgestatteten Internat. Wenn Sie es wünschen, können wir Ihnen auch in den darauffolgenden Phasen hier Wohnraum anbieten.

### Wie geht es jetzt weiter?

Sprechen Sie Ihren zuständigen Reha-Berater bezüglich Ihrer Voraussetzungen und Förderperspektiven an. Weitere Informationen zum Integrationsseminar erteilen Ihnen die Leiter des Programms, Frau Annemarie Werle-Schäfer und Herr Michael Königs. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Prospekts.

